

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Подготовка к ультразвуковым исследованиям

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости :

За 1- 2 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие). Рекомендуется при метеоризме прием в течение 2 дней активированного угля или эспумизан..

Исследование проводится строго натощак: не пить и не есть(за исключением больных сахарным диабетом). Если исследование проводится во второй половине дня, разрешен легкий завтрак не позднее, чем за 6 часов до исследования. Детям до года исследование проводится до основного кормления, либо не ранее, чем через 3 часа после еды.

Подготовка к УЗИ почек, надпочечники:

при нормальном весе подготовка к УЗИ почек не требуется. Однако избыточный вес и повышенное газообразование в кишечнике затрудняют выполнение УЗИ , в этих случаях рекомендовано как и к исследованию органов брюшной полости.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря:

выполняется при наполненном мочевом пузыре . Рекомендуется выпить за 30-40 мин .до исследования 200-800 мл .негазированной жидкости. Если маленькому пациенту трудно выпить разом большое количество воды, можно начинать за 1-1,5 часа до исследования, и делать это небольшими порциями. В идеале ребенок на момент проведения исследования должен чувствовать ярко выраженные позывы к мочеиспусканию. Детям до года достаточно будет покормить или попить за 15-20 минут до начала процедуры.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря с определением объема остаточной мочи:

осуществляется в 2 этапа : сначала выполняется классическое УЗИ мочевого пузыря, потом ребенка просят посетить туалет, после чего проводят исследование повторно ,обращая внимания на то, какое количество мочи осталось в мочевом пузыре, т.е.полноценно ли происходит его опорожнение.

Подготовка к УЗИ органов малого таза :

Подготовка к УЗИ органов малого таза для мальчиков:

- УЗИ органов мошонки подготовки не требует ,достаточно перед процедурой произвести обычный гигиенический уход за наружными половыми органами.

-На УЗИ предстательной железы нужно приходиться с наполненным мочевым пузырем (см.выше, подготовка к УЗИ мочевого пузыря).

Подготовка к УЗИ органов малого таза для девочек

- УЗИ матки и придатков у девочек проводится только трансабдоминально (через брюшную стенку) и при наполненном мочевом пузыре (см.выше, подготовка к УЗИ мочевого пузыря).

Подготовка к УЗИ молочных желез:

Сроки проведения исследования определяет лечащий врач.

Если сроки врачом не оговорены, то исследование рекомендуется проводить с 5 по 10 день менструального цикла.

Не требует специальной подготовки ребенка :

- УЗИ головного мозга (НСГ)
- УЗИ тазобедренных суставов
- УЗИ вилочковой железы (необходимо лишь знать вес и рост ребенка на момент исследования)
- УЗИ щитовидной железы
- УЗИ лимфатических узлов
- УЗИ слюнных желез
- УЗИ сосудов
- УЗИ мягких тканей
- УЗИ сердца (необходимо лишь знать вес и рост ребенка на момент исследования и желательно прием пищи и жидкости не позднее ,чем за 1,5-2 часа до исследования)

Подготовка к диагностическим (функциональным) исследованиям

- Функция внешнего дыхания (ФВД) , ФВД с пробами
- Электроэнцефалография (ЭЭГ)
- Электрокардиография (ЭКГ)
- Велоэргометрия (ВЭМ)
- Реоэнцефалография (РЭГ)
- Суточное мониторирование АД (СМАД)
- Холтеровское мониторирование ЭКГ (ХМ-ЭКГ)

Специальной подготовки к диагностическим исследованиям не требуется, за исключением желательно прием пищи и жидкости не позднее ,чем за 1,5-2 часа до исследования, по рекомендации лечащего врача отмена лекарственных препаратов в день процедуры ,влияющие на результат исследования (кроме препаратов по жизненным показаниям).

Подготовка к эндоскопическим исследованиям

ФГДС

За 2 дня из рациона исключить шоколад, семечки, орехи, острые блюда и алкоголь.

Накануне легкоусвояемый ужин до 19.00 часов (исключить долго переваривающиеся продукты: мясо, черный хлеб, сырые фрукты и овощи).

Проводится натощак: в день исследования не принимается пища и вода, лекарственные средства в виде таблеток и капсул. Вопрос принимать или нет постоянно принимаемые лекарства до ФГДС без нанесения вреда здоровью необходимо согласовать со своим лечащим врачом.

При проведении исследования позже 11.00 можно выпить несколько глотков воды за 3 часа до исследования.

Не желательно курение в день исследования (усиливает секрецию слизи и рвотный рефлекс).

Рекомендуется явка на исследование как минимум за 5 минут до назначенного времени (для снятия мышечного напряжения).

Разрешается чистить зубы, делать ультразвуковые исследования, принимать лекарства в виде спрея (при ИБС, бронхиальной астме) и форм для рассасывания в полости рта, делать уколы, не требующие последующего приёма пищи.

Иметь при себе постоянно принимаемые лекарства, данные предыдущих исследований. Сообщить врачу о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Подготовка к лабораторным исследованиям

Для выполнения исследований, мочу и кал необходимо доставить в лабораторию в специальных контейнерах.

Факторы, влияющие на результаты лабораторных исследований:

Лекарственные средства.

Приём пищи.

Физические и эмоциональные перегрузки

Алкоголь.

Курение.

Физиопроцедуры, инструментальные обследования, проводимые до сдачи биоматериалов.

Фаза менструального цикла у женщин.

Время суток при взятии крови (существуют суточные ритмы активности человека и, соответственно, суточные колебания многих гормональных и биохимических параметров, выраженные в большей или меньшей степени для разных показателей).

Общие правила при подготовке к исследованию:

Желательно соблюдать следующие правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов.

По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 10 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 10 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.

Более строгие требования к пищевому режиму предъявляются в следующих случаях:

1. строго натощак, после 12 - 14 часового голодания, следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля (холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды);
2. глюкозолерантный тест выполняется утром натощак после не менее 12-ти, но не более 16-ти часов голодания.

Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.

Алкоголь – исключить приём алкоголя накануне исследования.

Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.

Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.

После прихода в лабораторию рекомендуется отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.

Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

Общий анализ мочи

Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа мочи.

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.

Перед сбором мочи надо произвести гигиенический туалет наружных половых органов (вечером, накануне туалет кипяченой водой с мылом, утром, непосредственно перед сбором, – туалет кипяченой водой без моющего средства).

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Доставить пробирку с мочой в лабораторию необходимо в течение дня (по графику приёма биоматериала до 11).

Анализ кала

Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа кала (с лопаткой).

Материал (кал) собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами.

Для исследования собирают свежесобраный кал.

За 3 - 4 дня до исследования необходимо отменить приём слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, для исследования не используется.

До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путём естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (следить, чтобы не попала моча). Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.

Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более 1/3 объёма контейнера. Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде (температура +2+8). Не допускать замораживания!

На контейнере необходимо указать вашу фамилию, инициалы, дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком. При взятии материала необходимо соблюдать стерильность. По возможности сбор материала на исследование должен осуществляться до назначения антибиотиков (если невозможно, то только через 12 часов после отмены препарата).

Условия, соблюдение которых обязательно:

- не допускается замораживание;
- не допускается длительное хранение (более 5 - 6 часов);
- не допускается неплотно закрытый контейнер;
- не подлежит исследованию биоматериал, собранный накануне.